

Pijnbestrijding in AZ Monica

AZ Monica werd recent geselecteerd door het federale ministerie van Volksgezondheid om deel te nemen aan 2 pilootprojecten, namelijk de algologische functie en het multidisciplinair pijnteam. Deze projecten maken deel uit van een overheidsproject tot de verdere uitbouw en integratie van de aanpak van chronische pijn op verschillende niveaus binnen de zorgstructuren.

De algologische functie

Geneeskunde is hoofdzakelijk gericht op het bestrijden van een bepaalde kwaal of ongemak. De aandacht voor pijn en pijnbestrijding verschuift hierbij naar de achtergrond. De algologische functie laat nu toe om op de verschillende diensten in het ziekenhuis de kennis, het opsporen en het begeleiden van pijn te verbeteren. Deze nieuwe functie heeft niet als doel om in de plaats te treden van de behandelende geneesneer, maar de arts daarentegen te steunen in zijn of haar pijnbeleid. Dit gebeurt door gespecialiseerde pijnverpleegkundigen met ondersteuning van gespecialiseerde artsen. Voor AZ Monica bestaat het pijnteam uit verpleegkundigen Martine Van Daele, Martine Theys en Jasmien De Doncker en artsen Jan Pieter Haems, Jan Moonen en Dirk Lamens.



Martine Van Daele



Martine Theys



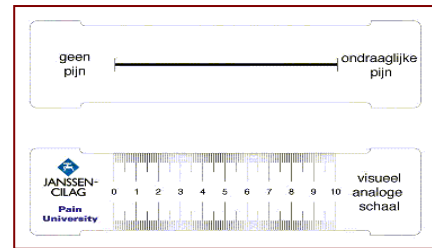
Jasmien De Doncker

De algologische functie moet gezien worden als een sentinelfunctie of interne liaison die zorgverstrekkers sensibiliseert, richtlijnen uitwerkt, een pijnbeleid uitstippelt en patiënten informeert en opvolgt. Concreet betekent dit dat de pijnverpleegkundigen op elke campus systematisch zullen langsgaan om problemen met pijnbestrijding op te sporen en om advies te geven in verband met de pijnproblematiek. Ook opleidingen over pijnmeting en pijnbestrijding zullen door Martine Van Daele, Martine Theys en Jasmien De Doncker worden gecoördineerd. Omdat er op regelmatige tijdstippen op elke verpleegafdeling een verpleegkundige van de algologische functie zal langskomen, kunnen voor patiënten met pijnklachten adviezen geformuleerd worden en eventuele problemen met pijnbestrijding tijdig opgespoord worden.

Metten van pijn

Een belangrijke voorwaarde voor een goede pijnbehandeling is het systematisch meten en registreren van pijn door de patiënt zelf, alsook door de zorgverleners. AZ Monica maakt hiervoor gebruik van de Visual Analogue Scale (VAS). De VAS-score wordt bepaald aan de hand van een meetlatje.

Aan de ene zijde van het meetlatje staat een continue lijn die 'geen pijn' verbindt met 'ergst indenkbaar pijn'. Aan de andere zijde staat een analoge schaal van 0 tot 100. Aan de patiënt wordt gevraagd om de ernst van zijn pijn aan te duiden op de continue lijn. Vervolgens wordt de intensiteit afgelezen op de schaal van 0 tot 100.



Voorbeeld pijnlatje

De ideale wijze om met de VAS-score te werken, is eerst aan de patiënt te vragen om op het pijnlatje te tonen welk niveau van pijn voor hem aanvaardbaar is. Dit kan dan als referentiepunt worden gebruikt en als streefcijfer gehanteerd worden waarnaar de pijn moet herleid worden. Elke pijnmeting zal hiermee vergeleken worden zodat de pijnbestrijding kan bijgestuurd worden. Algemeen wordt aanvaard dat bij een VAS-score van 30/100 of lager de pijn voldoende onder controle is.

Voor verdere vragen in verband met het project algologische functie kan u de verantwoordelijke arts, Dr. Haems, steeds contacteren op het telefoonnummer 03 240 22 98